



Radtouren und Termine 2023

Nienburg, Eystrup, Steimbke, Stöckse,
Holte, Rehburg-Loccum, Steyerberg,
Bücken, Haßbergen, Hoya, Uchte und
Sulingen



**Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club
Kreisverband Nienburg**



Sie wollten schon immer alles über E-Bikes erfahren? Dann ist diese Aktion genau richtig für Sie. E-Bikes liegen als modernes Fortbewegungsmittel voll im Trend und eröffnen ganz neue Möglichkeiten. Sie können damit spielend Anstiege überwinden, sind flott und entspannt in der Stadt unterwegs oder legen bei Ausflügen ganz neue Entfernungen zurück.

Schauen Sie vorbei, lassen Sie sich von uns beraten und erfahren Sie alles über die faszinierende Technik. Nebenbei können Sie unsere E-Bikes gleich mit einer kleinen Probefahrt testen.

Ihr größtes Fahrradgeschäft zwischen Hannover und Bremen



Verdener Landstraße 140
31582 Nienburg
Telefon 05021/17710

über
30
JAHRE

www.radstudio-bohn.de Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00 bis 18.00 · Sa. 9.00 bis 13.00

Liebe Freundinnen und Freunde des ADFC,

Liebe Mitglieder,

wir laden wieder zum Mitfahren ein. Unser Jahresprogramm soll motivieren, mit dem Rad unseren Landkreis und darüber hinaus die Region kennenzulernen. Wir freuen uns auf Euch. Informationen zu den Fahrradtouren erhaltet Ihr von den jeweiligen Tourenleitenden. Die Anzahl der Teilnehmenden ist bei unseren Fahrradveranstaltungen i.d.R. auf 15 Teilnehmende begrenzt. Die Termine für unsere Infoabende mit Informationen rund um das Rad entnehmt Ihr bitte tagesaktuell unserer Website – www.adfc-nienburg.de

Ich wünsche uns allen viele schöne Erlebnisse mit dem Rad!

Berthold Vahlsing

Die Teilnahme an den Fahrradtouren des ADFC-Kreisverband Nienburg ist kostenfrei.

🚲 März 🚲

Donnerstag, 9.3. Holtorf: Wir treffen uns um 10 Uhr an der Sporthalle in Holtorf am Dobben. Dort starten wir unsere Tour mit geplanter Einkehr zum Mittagessen. Wir bewegen uns im Genussmodus „Mittel“ 15-18 km/h auf einer Tourenlänge von ca. 40-50 km. Anmeldungen über die WhatsApp Gruppe „Donnerstags Radeln“ oder über Telefon 05021-15215 Margitta Lindwedel oder 4396 Uli Kohlhoff. Das Ziel der jeweiligen Tour erfahrt ihr am Start.

Freitag, 10.03. ADFC-Infoabend. Über den Treffpunkt wird auf unserer Homepage und in der Tagespresse informiert. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Sonntag, 19.3. Eystrup: Frühlingsbegrüßung / Fahrt ins Blaue ca. 35 km. Treffpunkt: Bhf. Eystrup 12 Uhr und die Geschwindigkeit beträgt ca. 15-19 km/h. Information und Anmeldung bei Tatjana Winter Tel. 04254-800261 AB.

Sonntag, 19.3. Stolzenau: Fahrradcodierung beim Fahrradgeschäft Dreyer, Lange Straße 55, in Stolzenau von 10-14 Uhr.

Mittwoch, 22.3. Nienburg: Sportliche Trekkingrad Abendtour auf immer unterschiedlichen Wegen rund um Nienburg. Die Umgebung mal anders kennenlernen. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt zügige 22-26 km/h und die Länge der Route wird ca. 30-40 km betragen. Treffpunkt: Lange Str. am Spargelbrunnen um

17 Uhr. Bitte nur mit telefonischer Anmeldung bei Eberhard Marx
Tel. 05021-15707.

Donnerstag, 23.3. Holtorf: Wir treffen uns um 10 Uhr an der Sporthalle in Holtorf am Dobben. Dort starten wir unsere Tour mit geplanter Einkehr zum Mittagessen. Wir bewegen uns im Genussmodus „Mittel“ 15-18 km/h auf einer Tourenlänge von ca. 40-50 km. Anmeldungen über die WhatsApp Gruppe „Donnerstags Radeln“ oder über Telefon 05021-15215 Margitta Lindwedel oder 4396 Uli Kohlhoff. Das Ziel der jeweiligen Tour erfahrt ihr am Start.

Samstag, 25.3. Stolzenau: Wir fahren über den Findlingswald zum Wasserkreuz Minden. Danach geht es auf dem Weserradweg zum „Cafe Anna“. Die Tour ist ca.90 km lang und die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt zügige 18-20 km/h. Treffpunkt: Parkplatz Freibad Stolzenau um 10 Uhr. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Manfred Freytag unter Tel. 0151-56961668.

April

Samstag, 1.4. Sulingen: Wir treffen uns zu einer sportlichen Radtour von Sulingen nach Wagenfeld zum „Cafe Bukowski“. Die Tour ist ca. 75 km lang und wird in einer zügigen Geschwindigkeit 18-20 km/h gefahren. Treffpunkt: Sulingen, Dietrich Bonhoeffer Str. 18 um 10 Uhr. Nur bis Freitagmittag mit telefonischer Anmeldung bei Manfred Jurrat Tel. 0176-96048959.

Mittwoch, 5.4. Nienburg: Sportliche Trekkingrad Abendtour auf immer unterschiedlichen Wegen rund um Nienburg. Die Umgebung mal anders kennenlernen. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt zügige 22-26 km/h und die Länge der Route wird ca. 30-40 km betragen. Treffpunkt: Lange Str. am Spargelbrunnen um 17 Uhr. Bitte nur mit telefonischer Anmeldung bei Eberhard Marx Tel. 05021-15707.

Mittwoch, 12.4. Steimbke: Abendtour der Pedalritter, Start um 17.30 Uhr in Steimbke ab Spielplatz „Am Koppelberg“ (Ecke Wacholderweg/Altes Ölfeld). Gefahren wird in einem mittleren Tempo (15-17 km/h) überwiegend auf befestigten, abschnittsweise aber auch auf unbefestigten Wegen. Angaben zum Tourenverlauf und evtl. Einkehr werden rechtzeitig bekanntgegeben. Teilnahme nur mit Anmeldung über Tel. 05026-1795 bzw. 0152-53190100 oder über die WhatsApp-Gruppe „ADFC-Gruppe Steimbke“.

Beratung und Service in
Ihrem Fahrrad-Fachgeschäft



Deterding GmbH
Kräher Weg 2
31582 Nienburg
Tel. 0 50 21 96 39-0

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7³⁰ – 18 Uhr
Sa 8–13 Uhr
www.deterding.de

Unsere Marken-Auswahl:

 KALKHOFF
PURE FREEDOM

 KREIDLER

 GIANT

 VICTORIA
PURE FREEDOM

 CONWAY



 uvex

 Qeridoo

Donnerstag, 13.4. Holtorf: Wir treffen uns um 10 Uhr an der Sporthalle in Holtorf am Dobben. Dort starten wir unsere Tour mit geplanter Einkehr zum Mittagessen. Wir bewegen uns im Genussmodus „Mittel“ 15-18 km/h auf einer Tourenlänge von ca. 40-50 km. Anmeldungen über die WhatsApp Gruppe „Donnerstags Radeln“ oder über Telefon 05021-15215 Margitta Lindwedel oder 4396 Uli Kohlhoff. Das Ziel der jeweiligen Tour erfahrt ihr am Start.

Freitag, 14.4. ADFC-Infoabend. Über den Treffpunkt wird auf unserer Homepage und in der Tagespresse informiert. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Samstag, 15.4. Nienburg: Fahrradflohmärkte am Posthof in Nienburg von 10-13 Uhr. Info: Berthold Vahlsing, Tel.05021-8954757.

Mittwoch, 19.4. Nienburg: Sportliche Trekkingrad Abendtour auf immer unterschiedlichen Wegen rund um Nienburg und Umgebung mal anders kennenlernen. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt zügige 22-26 km/h und die Länge der Route wird ca. 30-40 km betragen. Treffpunkt: Lange Str. am Spargelbrunnen um 17 Uhr. Bitte nur mit telefonischer Anmeldung bei Eberhard Marx Tel. 05021-15707.

Freitag, 21.4. Haßbergen: Wir treffen uns „Zur Mehrzweckhalle 1“ zu einer gemütlichen Frauenradtour um 17 Uhr. Die Tour nach Lichtenhorst ist 30 km lang. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Heike Bultmann unter Tel. 0152-27505953.

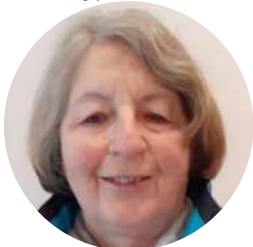
TOURENLEITER



Berthold Vahlsing | Tel. 05021 8954757



Carmen & Jürgen Herbst | Tel. 05021 3682



Dorothee Namyslo | Tel. 04251 1764



Eberhard Marx | Tel. 05021-15707



Heike Bultmann | Tel. 0152 27505953



Heike Winkelmann | Tel. 05026 1795



Johanna Witte | Tel. 05763 1315



Manfred Freytag | Tel. 05764 1228



Manfred Jurat | Tel. 0176-96048959

TOURENLEITER



Margitta Lindwedel | Tel. 05021 15215



Norbert Auhage | Tel. 05026-1683



Olga Hinz | Tel. 0152-24235420



Otto Lür | Tel. 05037 3572



Ralf Schwittling | Tel. 0162 6258519



Renate Hauke | Tel. 05026 234



Tatjana Winter | Tel. 04254 800261



Uli Kohlhoff | Tel. 05021 4396



Werner Lüders | Tel. 0172 4956625

Samstag, 22.4. Hagenburg: Wir fahren über Steinhude zum Wasserkreuz Mittellandkanal/Leine. Danach geht es an der Leine entlang über die „Wasserkunst“ zur Ihme. Nach Umfahrung des Maschsees fahren wir auf abwechslungsreichen Wegen zurück nach Hagenburg. Die Tour ist ca. 95 km lang und die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt zügige 18-20 km/h. Treffpunkt: Parkplatz Kirche Hagenburg (an der B441) um 10 Uhr. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Manfred Freytag unter Tel. 0151-56961668.

Sonntag, 23.4. Uchte: Wir treffen uns um 9.30 Uhr in Uchte, Sulinger Gärten Nr. 7. Wir fahren über landwirtschaftliche Wege zum Steinhuder Meer. Die Tour ist ca. 85 km lang. Eine Einkehr ist geplant. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Durchschnittliche Geschwindigkeit 18-20 km/h. Anmeldungen bitte bis 14.4. bei Johanna Witte Tel. 05763-1315.

Sonntag, 23.4. Eystrup: Entdecke das Grüne (Selbstverpflegung). Radtour über Hämelhausen, Stöcken nach Rethem und zurück über Hülsen, Westen, Barme nach Eystrup. Treffpunkt: Bhf. Eystrup 12 Uhr. Die Geschwindigkeit beträgt ca. 15-19 km/h. Information und Anmeldung bei Tatjana Winter Tel. 04254-800261 AB.

Montag, 24.4. Stöckse: Spätnachmittagstour beginnend in Stöckse um 17 Uhr an der Bushaltestelle „Mitte“. Die Tourenlänge beträgt ca. 25 km, wir fahren im Schnitt 15-18 km/h. Genießertour. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Renate Hauke, Tel. 05026-234 oder 0152-04027718 (SMS) bzw. Norbert Auhage, Tel. 05026-1683.

Donnerstag, 27.4. Holtorf: Wir treffen uns um 10 Uhr an der Sporthalle in Holtorf am Dobben. Dort starten wir unsere Tour mit geplanter Einkehr zum Mittagessen. Wir bewegen uns im Genussmodus „Mittel“ 15-18 km/h auf einer Tourenlänge von ca. 40-50 km. Anmeldungen über die WhatsApp Gruppe „Donnerstags Radeln“ oder über Telefon 05021-15215 Margitta Lindwedel oder 4396 Uli Kohlhoff. Das Ziel der jeweiligen Tour erfahrt ihr am Start.

Samstag, 29.4. Nienburg: Wir fahren über Schwarmstedt zum „Cafe am Deich“ in Hodenhagen. Danach geht es über Rethem / Drakenburg zurück nach Nienburg. Die Tour ist ca. 95 km lang und die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt zügige 18-20 km/h. Treffpunkt: Nienburger Spargelbrunnen um 10 Uhr. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Manfred Freytag unter Tel. 0151-56961668.

Dino-Tour

Radtour auf den Spuren der Dinosaurier

- 30 km lange Rundtour
- 8 Erlebnisstationen
- schöne Aussichten u.a. auf das Steinhuder Meer
- der radelnde Dino leitet den Weg

www.dino-tour.de

Rehburg Loccum

🚲 Mai 🚲

Mittwoch, 3.5. Nienburg: Sportliche Trekkingrad Abendtour auf immer unterschiedlichen Wegen rund um Nienburg und Umgebung mal anders kennenlernen. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt zügige 22-26 km/h und die Länge der Route wird ca. 30-40 km betragen. Treffpunkt: Lange Str. am Spargelbrunnen um 17 Uhr. Bitte nur mit telefonischer Anmeldung bei Eberhard Marx Tel. 05021-15707.

Samstag, 6.5. Nienburg: Fahrradcodierung beim Radstudio Bohn, Verdener Landstraße 140, Nienburg von 10-14 Uhr.

Sonntag, 7.5. Eystrup: Wir treffen uns um 12.30 Uhr am Bahnhof in Eystrup. Die Tour führt uns „links“ der Weser nach Nienburg und zurück nach Eystrup auf der „rechten“ Weserseite. Eine Einkehr ist geplant und die Tourlenlänge beträgt ca. 65 km wobei die Geschwindigkeit sich bei 16-19 km/h einpendeln wird. Nur mit telefonischer Anmeldung bis 1.5. bei Olga Hinz Tel. 0152-24235420.

Mittwoch, 10.5. Steimbke: Abendtour der Pedalritter, Start um 17:30 Uhr in Steimbke ab Spielplatz „Am Koppelberg“ (Ecke Wacholderweg/Altes Ölfeld). Gefahren wird in einem mittleren Tempo (15-17 km/h) überwiegend auf befestigten, abschnittsweise aber auch auf unbefestigten Wegen. Angaben zum Tourenverlauf und evtl. Einkehr werden rechtzeitig bekanntgegeben. Teilnahme nur mit Anmeldung über Tel. 05026-1795 bzw. 0152-53190100 oder über die WhatsApp-Gruppe „ADFC-Gruppe Steimbke“.

Donnerstag, 11.5. Holtorf: Wir treffen uns um 10 Uhr an der Sporthalle in Holtorf am Dobben. Dort starten wir unsere Tour mit geplanter Einkehr zum Mittagessen. Wir bewegen uns im Genussmodus „Mittel“ 15-18 km/h auf einer Tourenlänge von ca. 40-50 km. Anmeldungen über die WhatsApp Gruppe „Donnerstags Radeln“ oder über Telefon 05021-15215 Margitta Lindwedel oder 4396 Uli Kohlhoff. Das Ziel der jeweiligen Tour erfahrt ihr am Start.

Freitag, 12.5. Haßbergen: Wir treffen uns „Zur Mehrzweckhalle 1“ zu einer gemütlichen Frauenradtour um 17 Uhr. Die Tour nach Stöcken ist 30 km lang. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Heike Bultmann unter Tel. 0152 27505953.

Freitag, 12.5. ADFC-Infoabend. Über den Treffpunkt wird auf unserer Homepage und in der Tagespresse informiert. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Freitag, 12.5. Holte/Wietzen: Fahrradtour bei gemütlichem Tempo über ca. 35 km. Treffpunkt beim Dorfgemeinschaftshaus in Holte um 16 Uhr. Anmeldungen bei Werner Lüders Tel: 0172-4956625.

Samstag, 13.5. Borstel: Fahrradcodierung bei Kappel und Lange, Hoyaer Weg 41A, in Borstel von 9.30-13 Uhr.

Sonntag, 14.5. Nienburg: Wir treffen uns an der Holtorfer Kirche um 11 Uhr zu einer sportlichen Radtour Richtung Hoya, Magelsen mit anschließender Einkehr im „Cafe Holste“ in Martfeld. Nach einer ausgedehnten Pause fahren wir über Hoyerhagen weiter über Bücken zurück nach Holtorf. Die Tour ist ca. 75 km lang und wir fahren wie gewohnt einen flotten Reifen 19-21 km/h. Anmeldungen bitte bis spätestens 11.5. bei Jürgen Herbst Tel. 05021-3682.

Mittwoch, 17.5. Nienburg: Sportliche Trekkingrad Abendtour auf immer unterschiedlichen Wegen rund um Nienburg. Die Umgebung mal anders kennenlernen. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt zügige 22-26 km/h und die Länge der Route wird ca. 30-40 km betragen. Treffpunkt: Lange Str. am Spargelbrunnen um 18 Uhr. Bitte nur mit telefonischer Anmeldung bei Eberhard Marx Tel. 05021-15707.

Samstag, 20.5. Uchte: Wir treffen uns um 9.30 Uhr in Uchte, Sulinger Gärten Nr. 7. Wir fahren über landwirtschaftliche Wege durch den Südkreis. Die Tour ist ca.85 km lang. Eine Einkehr ist geplant. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Durchschnittliche Geschwindigkeit 18-20 km/h. Anmeldungen bitte bis 10.05. bei Johanna Witte Tel. 05763-1315.



ZWEIRADHANDEL
KAPPEL & LANGE



Inh. Viviane Rosemann

foto © jamestockadobe.com

Montag bis Freitag 10-12:30 & 14-18 Uhr
Samstag 09-13 Uhr

T 04276 9640200 | Hoyaer Weg 41a | 27246 Borstel

Sonntag, 21.5. Rehburg: Delikatessen am Feldrand – Wildkräuterschätze entdecken! Auf Kräuter-Radtour von Rehburg nach Loccum halten Sie Ausschau nach heimischen Wild- und Heilkräutern und erfahren, wie man diese verwenden kann, wann und wie sie helfen und wo sie überall zu finden sind. Sie radeln entlang von Wiesen und Wäldern und sehen die Natur mit anderen Augen. Ein kleines Kräuterbüchlein mit Tipps und Rezepten können Sie auch mitnehmen (Kosten 1 €). Treffpunkt: Rathaus Rehburg, Heidtorstr. 2, Vordereingang um 11 Uhr. Bitte bringen sie eine Kamera (wenn möglich) und Schreibzeug mit. Festes Schuhwerk wird empfohlen. Die Tour ist ca. 20-30 km lang. Außerdem wird eine Einkehrmöglichkeit eingeplant. Eintritte und Verpflegungen müssen selbst gezahlt werden. Tourenleitung: Dagmar Kone. Anmeldungen auch für Kurzentschlossene bitte bei der Tourist-Information Rehburg-Loccum, Tel. 05037-300060.

Montag, 22.5. Stöckse: Spätnachmittagstour beginnend in Stöckse um 17 Uhr an der Bushaltestelle „Mitte“. Die Tourenlänge beträgt ca. 50 km mit evtl. Einkehr, wir fahren im Schnitt 15-18 km/h. Genießertour. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Renate Hauke, Tel. 05026-234 oder 0152- 04027718 (SMS) bzw. Norbert Auhage, Tel. 05026-1683.

Donnerstag, 25.5. Holtorf: Wir treffen uns um 13 Uhr an der Sporthalle in Holtorf am Dobben. Dort starten wir unsere Tour mit geplanter Einkehr zum Kaffeetrinken. Wir bewegen uns im Genussmodus „Mittel“ 15-18 km/h auf einer Tourenlänge von ca. 40-50 km. Anmeldungen über die WhatsApp Gruppe „Donnerstags Radeln“ oder über Telefon 05021-15215 Margitta Lindwedel oder 4396 Uli Kohlhoff. Das Ziel der jeweiligen Tour erfahrt ihr am Start.

Samstag, 27.5. Nienburg: Wir fahren von Bremen Hbf. über Woppswede in das Teufelsmoor. Nach der Ortschaft Neuhegoland fahren wir dann entlang der „Hamme u. der kleinen Wümme“ zurück zum Bremer Hbf. Die Tour ist ca. 95 km lang und die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt zügige 18-20 km/h. Treffpunkt: Bhf. Nienburg um 8.30 Uhr, Zusteigemöglichkeit besteht auch am Bhf. Eystrup. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Manfred Freytag unter Tel. 0151-56961668.

Mittwoch, 31.5. Nienburg: Sportliche Trekkingrad Abendtour auf immer unterschiedlichen Wegen rund um Nienburg. Die Umgebung mal anders kennenlernen. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt zügige 22-26 km/h und die Länge der Route wird ca. 30-40 km betragen. Treffpunkt: Lange Str. am Spargelbrunnen um 18 Uhr. Bitte nur mit telefonischer Anmeldung bei Eberhard Marx Tel. 05021-15707.



🚲 Juni 🚲

Freitag, 2.6. Holte/Wietzen: Fahrradtour bei gemütlichem Tempo über ca. 35 km. Treffpunkt beim Dorfgemeinschaftshaus in Holte um 16 Uhr. Anmeldungen bei Werner Lüders Tel. 0172-4956625.

Freitag, 2.6. Nienburg: Kleine Liegeradtour ca. 35 km rund um Nienburg bei einer mittleren Geschwindigkeit und je nach Kondition der Teilnehmer von 15-18 km/h. Treffpunkt ist am Spargelbrunnen um 17.30 Uhr in der Langen Str. in Nienburg. Anmeldungen bitte bei Ralf Schwittling Tel. 0162-6258519 oder Mail: ralf.schwittling@adfc-nienburg.de.

Samstag, 3.6. Sulingen: Wir treffen uns zu einer sportlichen Radtour von Sulingen über Dörpel zum „Sulestein“ in Blockwinkel. Die Tour ist ca. 80 km lang und wird in einer zügigen Geschwindigkeit 18-20 km/h gefahren. Treffpunkt: Sulingen, Dietrich Bonhoeffer Str. 18 um 10 Uhr. Nur bis Freitagmittag mit telefonischer Anmeldung bei Manfred Jurrat Tel. 0176-96048959.

Sonntag, 4.6. Bücken: Wir fahren heute zum Spargelessen. Die Tour ist ca. 45 km lang, Geschwindigkeit mittel ca. 15-18 km/h. Treffpunkt: Bücken am Esel gegenüber der Kirche um 10:30 Uhr. Rückkehr ist ca. 17:30 Uhr. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung bis zum 2.6. bei Dorothee Namyslo, Tel. 04251-983671.

Mittwoch, 7.6. Steimbke: Abendtour der Pedalritter, Start um 17.30 Uhr in Steimbke ab Spielplatz „Am Koppelberg“ (Ecke Wacholderweg/Altes Ölfeld). Gefahren wird in einem mittleren Tempo (15-17 km/h) überwiegend auf befestigten, abschnittsweise aber auch auf unbefestigten Wegen. Angaben zum Tourenverlauf und evtl. Einkehr werden rechtzeitig bekanntgegeben. Teilnahme nur mit Anmeldung über Tel. 05026-1795 bzw. 0152-53190100 oder über die WhatsApp-Gruppe „ADFC-Gruppe Steimbke“.

Mittwoch, 7.6. Nienburg: Gemeinsame mehrtägige Reise (Fahrrad, Auto, Bahn) nach Nienburg/Saale um dort mit der „Wilden Truppe“ ausgiebige Touren zu unternehmen. Dieses Tourenangebot ist ausschließlich privater Natur und findet nicht unter der Leitung des ADFC Niedersachsen KV Nienburg statt. Nähere Informationen und evtl. Anmeldungen bis spätestens 5.3. bei Horst Beyer Tel. 05021-65211.

Freitag, 9.6. ADFC-Infoabend. Über den Treffpunkt wird auf unserer Homepage und in der Tagespresse informiert. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Samstag, 10.6. Sulingen: Wir treffen uns zu einer sportlichen Radtour von Sulingen über Pennigsehl nach Kirchdorf zum „Cafe Klönschnack“. Die Tour ist ca. 80 km lang und wird in einer zügigen Geschwindigkeit 18-20 km/h gefahren. Treffpunkt: Sulingen, Dietrich Bonhoeffer Str. 18 um 10 Uhr. Nur bis Freitagmittag mit telefonischer Anmeldung bei Manfred Jurrat Tel. 0176-96048959.

Sonntag, 11.6. Eystrup: Tagestour. Wir fahren mit der Bahn nach Bremen Hbf. Von dort aus radeln wir entlang der Wümme, Lesumer Deich Richtung Lemwerder-Vegesack. Es gibt viel zu entdecken, z.B. die 1 km lange „Graffiti Deichwand“. Die Tour ist ca. 50 km lang und wir fahren wie gewohnt 16-19 km/h. Eine Einkehr ist im Gasthaus „Dammsiel“ geplant. Treffpunkt: Bhf. Eystrup (weitere Informationen) bei der telefonischen Anmeldung. Olga Hinz Tel. 0152-24235420. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Sonntag, 11.6. Rehburg: Auf archäologischen Spuren mit neuen Erkenntnissen und Funden! Von der Steinzeit bis ins Mittelalter haben Menschen am damaligen westlichen Rand des Steinhuder

Meeres ihre Spuren hinterlassen. Spüren Sie auf der rund 30 km langen Strecke einen Hauch der Geschichte und erfahren Sie dazu viel Wissenswertes. Treffpunkt: Parkplatz Rathaus Rehburg, Heidtorstr. 2, um 10:30 Uhr. Tourenleitung: Otto Lür. Anmeldungen auch für Kurzentschlossene bitte bei der Tourist-Information Rehburg-Loccum, Tel. 05037-300060.

Mittwoch, 14.6. Nienburg: Sportliche Trekkingrad Abendtour auf immer unterschiedlichen Wegen rund um Nienburg. Die Umgebung mal anders kennenlernen. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt zügige 22-26 km/h und die Länge der Route wird ca. 30-40 km betragen. Treffpunkt: Lange Str. am Spargelbrunnen um 18 Uhr. Bitte nur mit telefonischer Anmeldung bei Eberhard Marx Tel. 05021-15707.

Donnerstag, 15.6. Holtorf: Wir treffen uns um 10 Uhr an der Sporthalle in Holtorf am Dobben. Dort starten wir unsere Tour mit geplanter Einkehr zum Mittagessen. Wir bewegen uns im Genussmodus „Mittel“ 15-18 km/h auf einer Tourenlänge von ca. 40-50 km. Anmeldungen über die WhatsApp Gruppe „Donnerstags Radeln“ oder über Telefon 05021-15215 Margitta Lindwedel oder 4396 Uli Kohlhoff. Das Ziel der jeweiligen Tour erfahrt ihr am Start.

Freitag, 16.6. Haßbergen: Wir treffen uns „Zur Mehrzweckhalle 1“ zu einer gemütlichen Frauenradtour um 17 Uhr. Die Tour nach Westen ist 30 km lang. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Heike Bultmann unter Tel. 0152-27505953.

Samstag, 17.6. Uchte: Wir treffen uns um 12 Uhr in Uchte, Sulinger Gärten Nr. 7. Wir fahren über landwirtschaftliche Wege durch den Südkreis. Die Tour ist ca. 90 km lang. Eine Einkehr ist geplant. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Durchschnittliche Geschwindigkeit 18-20 km/h. Anmeldungen bitte bis 8.6. bei Johanna Witte Tel. 05763-1315.

Samstag, 17.6. Nienburg: Wir fahren über Schessinghausen und Husum zum Blaubeerhof nach Brokeloh. Startpunkt ist das Denkmal hinter dem Kreishaus um 11 Uhr. Gefahren werden bei genussvoller Geschwindigkeit 35-40 km. Telefonische Anmeldung bitte bei Margitta Lindwedel, Tel. 0151-23590079 oder 05021-15215.

Samstag, 24.6. Nienburg: Wir fahren vom Hafen Emden über das „Emssperrwerk“ zum Großen Meer. Über Greetsiel geht es auf dem Küstenradweg über den „Nationalpark Wattenmeer“ zurück zum Bhf. Emden. Die Tour ist ca. 95 km lang und die

Grafen-Ring



Erfahren Sie den Radrundweg im Radlerparadies



Informationen und kostenloses Faltblatt:

Tourist-Information Grafschaft Hoya
Schloßplatz 2 • 27318 Hoya/Weser
Telefon (04251) 815-47
tourismus@hoya-weser.de

www.grafschaft-hoya.de

Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt zügige 18-20 km/h.
Treffpunkt: Bhf. Nienburg um 7.30 Uhr. Zusteigemöglichkeit besteht auch am Bhf. Eystrup. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Manfred Freytag unter Tel. 0151-56961668.

Sonntag, 25.6. Eystrup: Nostalgietour ca. 55 km über Diensthop, Dörverden, Stedebergen, Hutbergen nach Blender mit Einkehr im „Haus der Vielfalt“. Zurück geht es über Eitzendorf, Hilgermissen und Hoya nach Eystrup. Anmeldeschluss ist der 21.6. Treffpunkt: Bhf. Eystrup 12 Uhr und die Geschwindigkeit beträgt ca. 15-19 km/h. Information und Anmeldung bei Tatjana Winter Tel. 04254-800261 AB.

Montag, 26.6. Stöckse: Spätnachmittagtour beginnend in Stöckse um 17 Uhr an der Bushaltestelle „Mitte“. Die Tourenlänge beträgt ca. 50 km mit evtl. Einkehr. Wir fahren im Schnitt 15-18 km/h. Genießertour. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Renate Hauke, Tel. 05026-234 oder 0152-04027718 (SMS) bzw. Norbert Auhage, Tel. 05026-1683.

Mittwoch, 28.6. Nienburg: Sportliche Trekkingrad Abendtour auf immer unterschiedlichen Wegen rund um Nienburg. Die Umgebung mal anders kennenlernen. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt zügige 22-26 km/h und die Länge der Route wird ca. 30-40 km betragen. Treffpunkt: Lange Str. am Spargelbrunnen um 18 Uhr. Bitte nur mit telefonischer Anmeldung bei Eberhard Marx Tel. 05021-15707.

Donnerstag, 29.6. Holtorf: Wir treffen uns um 15 Uhr an der Sporthalle in Holtorf am Dobben. Dort starten wir unsere Tour mit geplanter Einkehr zum Abendessen. Wir bewegen uns

im Genussmodus „Mittel“ 15-18 km/h auf einer Tourenlänge von ca. 40-50 km. Anmeldungen über die WhatsApp Gruppe „Donnerstags Radeln“ oder über Telefon 05021-15215 Margitta Lindwedel oder 4396 Uli Kohlhoff. Das Ziel der jeweiligen Tour erfahrt ihr am Start.

🚲 Juli 🚲

Samstag, 1.7 Nienburg: Große Liegeradtour zum „Mittelpunkt von Niedersachsen“ von ca. 90 km bei einer mittleren oder je nach Kondition der Teilnehmer zu fahrenden Geschwindigkeit von 16-20 km/h. Treffpunkt ist am Spargelbrunnen um 9.30 Uhr in der Langen Str. in Nienburg.



Anmeldungen bitte bei Ralf Schwittling Tel. 0162-6258519 oder Mail: ralf.schwittling@adfc-nienburg.de.

Sonntag, 2.7. Bücken: Heute machen wir eine Fahrradtour auf ausgesuchten Wegen durchs „Hoyaer Land“. Die Strecke ist ca. 50 km lang und die Geschwindigkeit beträgt 15-18 km/h. Eine Einkehr zum Kaffeetrinken ist geplant. Treffpunkt: Bücken am Esel gegenüber der Kirche um 13:30 Uhr. Rückkehr ca. 18:30 Uhr. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und der Anmeldeschluss ist der 30.6. Anmeldungen bitte bei Dorothee Namyslo Tel. 04251-983671.

Mittwoch, 5.7. Steimbke: Abendtour der Pedalritter, Start um 17.30 Uhr in Steimbke ab Spielplatz „Am Koppelberg“ (Ecke Wacholderweg/Altes Ölfeld). Gefahren wird in einem mittleren Tempo (15-17 km/h) überwiegend auf befestigten, abschnittsweise aber auch auf unbefestigten Wegen. Angaben zum Tourenverlauf und evtl. Einkehr werden rechtzeitig bekanntgegeben. Teilnahme nur mit Anmeldung über Tel. 05026-1795 bzw. 0152-53190100 oder über die WhatsApp-Gruppe „ADFC-Gruppe Steimbke“.

Freitag, 7.7. Holte/Wietzen: Fahrradtour bei gemütlichem Tempo über ca. 35 km. Treffpunkt beim Dorfgemeinschaftshaus in Holte um 16 Uhr. Anmeldungen bei Werner Lüders Tel: 0172-4956625.

Samstag, 8.7. Sulingen: Wir treffen uns zu einer sportlichen Radtour von Sulingen über Bruch.-Vilsen zum Sulestein in Blockwinkel. Die Tour ist ca. 80 km lang und wird in einer zügigen Geschwindigkeit 18-20 km/h gefahren. Treffpunkt: Sulingen, Dietrich Bonhoeffer Str. 18 um 10 Uhr. Nur bis Freitagmittag mit telefonischer Anmeldung bei Manfred Jurrat Tel. 0176-96048959.

Mittwoch, 12.7. Nienburg: Sportliche Trekkingrad Abendtour auf immer unterschiedlichen Wegen rund um Nienburg und Umgebung mal anders kennenlernen. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt zügige 22-26 km/h und die Länge der Route wird ca. 30-40 km betragen. Treffpunkt: Lange Str. am Spargelbrunnen um 18 Uhr. Bitte nur mit telefonischer Anmeldung bei Eberhard Marx Tel. 05021-15707.

Donnerstag, 13.7. Holtorf: Wir treffen uns um 10 Uhr an der Sporthalle in Holtorf am Dobben. Dort starten wir unsere Tour mit geplanter Einkehr zum Mittagessen. Wir bewegen uns im Genussmodus „Mittel“ 15-18 km/h auf einer Tourenlänge von ca. 40-50 km. Anmeldungen über die WhatsApp Gruppe „Donnerstags Radeln“ oder über Telefon 05021-15215 Margitta Lindwedel oder 4396 Uli Kohlhoff. Das Ziel der jeweiligen Tour erfahrt ihr am Start.

Freitag, 14.7. ADFC-Infoabend. Über den Treffpunkt wird auf unserer Homepage und in der Tagespresse informiert. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Samstag, 15.7. Nienburg: Wir fahren über Brake zur Fähre Sanstedt. Danach über die Luneplate und das „Hafengebiet von Bremerhaven“ weiter zum Bhf. Bremerhaven/Lehe. Die Tour ist ca. 110 km lang und die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt zügige 18-20 km/h. Treffpunkt: Bhf. Nienburg um 7.30 Uhr. Zusteigemöglichkeit besteht auch am Bhf. Eystrup. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Manfred Freytag unter Tel. 0151-56961668.

Sonntag, 16.7. Uchte: Wir treffen uns um 10 Uhr in Uchte, Sulinger Gärten Nr. 7 und wir fahren über landwirtschaftliche Wege durch den Südkreis. Die Tour ist ca. 85 km lang. Eine Einkehr ist geplant. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Durchschnittliche Geschwindigkeit 18-20 km/h. Anmeldungen bitte bis 10.7. bei Johanna Witte Tel. 05763-1315.

Freitag, 21.7. Haßbergen: Wir treffen uns „Zur Mehrzweckhalle 1“ zu einer gemütlichen Frauenradtour um 17 Uhr. Die Tour nach Blenhorst ist 30 km lang. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Heike Bultmann unter Tel. 0152-27505953.

Samstag, 22.7. Nienburg: Wir fahren über Oyle, Balge und Dolldorf nach Schweringen und an der Weser wieder zurück. Treffpunkt ist um 11 Uhr am Denkmal hinter dem Kreishaus. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt 15 km/h. Gefahren werden ca. 40-45 Km. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Margitta Lindwedel, Tel. 0151-235 90079 oder 05021-15215.



Sonntag, 23.7. Rehburg: Sechs Bahnhöfe, drei Burgen und zwei Klosteranlagen – Wo gibt es das zu sehen? Rehburg-Loccum hat viel zu bieten! Wo sonst könnten Sie bei einer Radtour landschaftlich wunderschöne Strecken und gleichzeitig so viele interessante Sehenswürdigkeiten erkunden? Kommen Sie mit und lassen sich überraschen. Die Tour ist ca. 30 km lang. Treffpunkt: Parkplatz Rathaus Rehburg, Heidtorstr. 2 um 10.30 Uhr. Tourenleitung: Otto Lür. Anmeldungen auch für Kurzentschlossene bitte bei der Tourist-Information Rehburg-Loccum, Tel. 05037-300060.

Sonntag, 23.7. Eystруп: Tour zum Blaubeeressen. Die Fahrt geht über Anderten, Rethem Richtung Altenwahlen und zurück fahren wir über Otersen, Westen wieder nach Eystруп. Treffpunkt: Bhf. Eystруп um 12.30 Uhr. Die Strecke ist ca. 50 km lang und wir fahren wie gewohnt 13-19 km/h. Nur mit telefonischer Anmeldung bis 18.7 bei Olga Hinz Tel. 0152-24235420.

Mittwoch, 26.7. Nienburg: Sportliche Trekkingrad Abendtour auf immer unterschiedlichen Wegen rund um Nienburg. Die Umgebung mal anders kennenlernen. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt zügige 22-26 km/h und die Länge der Route wird ca. 30-40 km betragen. Treffpunkt: Lange Str. am Spargelbrunnen um 18 Uhr. Bitte nur mit telefonischer Anmeldung bei Eberhard Marx Tel. 05021-15707.

Donnerstag, 27.7. Holtorf: Wir treffen uns um 13 Uhr an der Sporthalle in Holtorf am Dobben. Dort starten wir unsere Tour mit geplanter Einkehr zum Kaffeetrinken. Wir bewegen uns im Genussmodus „Mittel“ 15-18 km/h auf einer Tourlänge von ca. 40-50 km. Anmeldungen über die WhatsApp Gruppe „Donnerstags Radeln“ oder über Telefon 05021-15215 Margitta Lindwedel oder 4396 Uli Kohlhoff. Das Ziel der jeweiligen Tour erfährt ihr am Start.

Freitag, 4.8. Holte/Wietzen: Fahrradtour bei gemütlichem Tempo über ca. 35 km. Treffpunkt beim Dorfgemeinschaftshaus in Holte um 16 Uhr. Anmeldungen bei Werner Lüders Tel. 0172-4956625.

Samstag, 5.8. Nienburg: Wir fahren von Nordholz über Cuxhaven/Duhnen zum alten Fischereihafen in Cuxhaven. Weiter geht es vom „Flögeler See“ zum „Bederkesaer See“ und wieder zurück nach Bremerhaven/Lehe. Die Tour ist ca. 110 km lang und die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt zügige 18-20 km/h. Treffpunkt: Bhf. Nienburg um 8.30 Uhr. Zusteigemöglichkeit besteht auch am Bhf. Eystrup. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Manfred Freytag unter Tel. 0151-56961668.

Sonntag, 6.8. Eystrup: Tagestour nach Blender/Inschede ca. 70 km zum Mittagessen in das „Restaurant Browiede“. Anmeldeschluss ist der 30.7. Treffpunkt: Bhf. Eystrup 9 Uhr und die Geschwindigkeit beträgt ca. 15-19 km/h. Information und Anmeldung bei Tatjana Winter Tel. 04254-800261 AB.

Mittwoch, 9.8. Steimbke: Abendtour der Pedalritter, Start um 17.30 Uhr in Steimbke ab Spielplatz „Am Koppelberg“ (Ecke Wacholderweg/Altes Ölfeld). Gefahren wird in einem mittleren Tempo (15-17 km/h) überwiegend auf befestigten, abschnittsweise aber auch auf unbefestigten Wegen. Angaben zum Tourenverlauf und evtl. Einkehr werden rechtzeitig bekanntgegeben. Teilnahme nur mit Anmeldung über Tel. 05026-1795 bzw. 0152-53190100 oder über die WhatsApp-Gruppe „ADFC-Gruppe Steimbke“.

Mittwoch, 9.8. Nienburg: Sportliche Trekkingrad Abendtour auf immer unterschiedlichen Wegen rund um Nienburg. Die Umgebung mal anders kennenlernen. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt zügige 22-26 km/h und die Länge der Route wird ca. 30-40 km betragen. Treffpunkt: Lange Str. am Spargelbrunnen um 17 Uhr. Bitte nur mit telefonischer Anmeldung bei Eberhard Marx Tel. 05021-15707.

Freitag, 11.8. ADFC-Infoabend. Über den Treffpunkt wird auf unserer Homepage und in der Tagespresse informiert. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Freitag, 11.8. Nienburg: Fahrradcodierung beim Radhaus am Rathaus Felden, Lange Straße 12 in Nienburg von 14-17 Uhr.

Samstag, 12.8. Sulingen: Wir treffen uns zu einer sportlichen Radtour von Sulingen nach Bassum. Eine Einkehr ist geplant. Die



Tour ist ca. 80 km lang und wird in einer zügigen Geschwindigkeit 18-20 km/h gefahren. Treffpunkt: Sulingen, Dietrich Bonhoeffer Str. 18 um 10 Uhr. Nur bis Freitagmittag mit telefonischer Anmeldung bei Manfred Jurrat Tel. 0176-96048959.

Sonntag, 13.8. Rehburg: Auf den Spuren der Steinhuder Meer-Bahn. Die Steinhuder Meer-Bahn betrieb von 1898 bis teilweise 1964 eine 52,7 km lange Eisenbahnstrecke in Schmalspur von Wunstorf über Steinhude, Bad Rehburg, Stolzenau bis Uchte. Am 21 Mai 1898 fuhr der erste offizielle Zug der Steinhuder Meer-Bahn bis Rehburg. Ein prominenter Gast war 1899 Hermann Löns. Wir fahren von Rehburg nach Wunstorf auf und neben der alten Strecke mit Möglichkeiten für Besichtigungen und Einkehr. Die Tour ist ca. 60 km lang und es besteht die Rückfahrmöglichkeit mit einem Fahrradbus. Treffpunkt: Parkplatz Rathaus Rehburg, Heidtorstr. 2 um 10 Uhr. Tourenleitung: Otto Lüer. Anmeldungen auch für Kurzenschlossene bitte bei der Tourist-Information Rehburg-Loccum, Tel. 05037-300060.

Sonntag, 13.8. Uchte: Wir treffen uns um 10 Uhr in Uchte, Sulinger Gärten Nr. 7 und wir fahren über landwirtschaftliche Wege durch den Südkreis zur Schachtschleuse nach Minden. Die Tour ist ca. 85 km lang. Eine Einkehr ist geplant. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Durchschnittliche Geschwindigkeit 18-20 km/h. Anmeldungen bitte bis 5.8. bei Johanna Witte Tel. 05763-1315.

Donnerstag, 17.8. Holtorf: Wir treffen uns um 15 Uhr an der Sporthalle in Holtorf am Dobben. Dort starten wir unsere Tour mit geplanter Einkehr zum Abendessen. Wir bewegen uns im Genussmodus „Mittel“ 15-18 km/h auf einer Tourenlänge von ca. 40-50 km. Anmeldungen über die WhatsApp Gruppe „Donnerstags Radeln“ oder über Telefon 05021-15215 Margitta Lindwedel oder 4396 Uli Kohlhoff. Das Ziel der jeweiligen Tour erfahrt ihr am Start.

Freitag, 18.8. Haßbergen: Wir treffen uns „Zur Mehrzweckhalle 1“ zu einer gemütlichen Frauenradtour um 17 Uhr. Die Tour nach Sonnenborstel ist 30 km lang. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Heike Bultmann unter Tel. 0152-27505953.

Sonntag, 20.8. Bücken: Wir radeln heute auf einer landschaftlich reizvollen Strecke zum „Chinesen“ nach Blender. Die Strecke ist ca. 45 km lang und die Geschwindigkeit beträgt 15-18 km/h. Treffpunkt: Bücken am Esel gegenüber der Kirche um 10:30 Uhr. Rückkehr ca. 18 Uhr. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und der Anmeldeschluss ist der 18.8. Anmeldungen bitte bei Dorothee Namyslo Tel. 04251-983671.

Mittwoch, 23.8. Nienburg: Sportliche Trekkingrad Abendtour auf immer unterschiedlichen Wegen rund um Nienburg und Umgebung mal anders kennenlernen. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt zügige 22-26 km/h und die Länge der Route wird ca. 30-40 km betragen. Treffpunkt: Lange Str. am Spargelbrunnen um 17 Uhr. Bitte nur mit telefonischer Anmeldung bei Eberhard Marx Tel. 05021-15707.

Samstag, 26.8. Nienburg: Wir fahren ab Bremen Hbf. über das Weserstadion zum Werdersee. Auf dem Ochtum-Radweg fahren wir dann über die „Fähre Lemwerder“ zur Moorlosenkirche und weiter auf dem Wümme-Radweg. Die Tour ist ca. 95 km lang und die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt zügige 18-20 km/h. Treffpunkt: Bhf. Nienburg um 7.30 Uhr. Zusteigemöglichkeit besteht auch am Bhf. Eystrup. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Manfred Freytag unter Tel. 0151-56961668.

Montag, 28.8. Stöckse: Spätnachmittagtour beginnend in Stöckse um 17 Uhr an der Bushaltestelle „Mitte“. Die Tourlänge beträgt ca. 50 km mit evtl. Einkehr, wir fahren im Schnitt 15-18 km/h. Genießertour. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Renate Hauke, Tel. 05026-234 oder 0152- 04027718 (SMS) bzw. Norbert Auhage, Tel. 05026-1683.

Donnerstag, 31.8. Holtorf: Wir treffen uns um 10 Uhr an der Sporthalle in Holtorf am Dobben. Dort starten wir unsere Tour mit geplanter Einkehr zum Mittagessen. Wir bewegen uns im Genussmodus „Mittel“ 15-18 km/h auf einer Tourenlänge von ca. 40-50 km. Anmeldungen über die WhatsApp Gruppe „Donnerstags Radeln“ oder über Telefon 05021-15215 Margitta Lindwedel oder 4396 Uli Kohlhoff. Das Ziel der jeweiligen Tour erfahrt ihr am Start.

Samstag, 2.9. Tourenleitertreffen: Anmeldeschluss ist der 26.8 bei Ulrich Kohlhoff Tel. 05021-4396 oder 0151-52101654 oder ulrich.kohlhoff@adfc-nienburg.de. Die Tour und die Lokalität sind noch nicht festgelegt.

Sonntag, 3.9. Rehburg: Wildkräuter im Frühherbst. Im Herbst gibt es noch viele Wildkräuter zu entdecken. Welche heimischen Wildkräuter sehen wir um diese Jahreszeit in Blüte oder mit Ihren Samenständen. Halten Sie Ausschau nach heimischen Wild- und Heilkräutern und erfahren Sie, wie man diese verwenden kann, wann und wie sie helfen und wo sie überall zu finden sind. Ein kleines Kräuterbüchlein mit Tipps und Rezepten können Sie auch mitnehmen. (Kosten 1€) Treffpunkt: Rathaus Rehburg, Heidtorstr. 2, Vordereingang um 11 Uhr. Tourenleitung: Dagmar Kone. Die Tour ist ca. 20 km lang und dauert ca. 3 Std. Anmeldungen auch für Kurzentschlossene bitte bei der Tourist-Information Rehburg-Loccum, Tel. 05037-300060.

Sonntag, 3.9. Stolzenau: Fahrradcodierung beim Fahrradgeschäft Dreyer, Lange Straße 55 in Stolzenau von 10-14 Uhr.

Mittwoch, 6.9. Nienburg: Sportliche Trekkingrad Abendtour auf immer unterschiedlichen Wegen rund um Nienburg und Umgebung mal anders kennenlernen. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt zügige 22-26 km/h und die Länge der Route wird ca. 30-40 km betragen. Treffpunkt: Lange Str. am Spargelbrunnen um 17 Uhr. Bitte nur mit telefonischer Anmeldung bei Eberhard Marx Tel. 05021-15707.

Freitag, 8.9. ADFC-Infoabend. Über den Treffpunkt wird auf unserer Homepage und in der Tagespresse informiert. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Samstag, 9.9. Sulingen: Wir treffen uns zu einer sportlichen Radtour von Sulingen nach Barnstorf. Eine Einkehr ist geplant. Die Tour ist ca. 80 km lang und wird in einer zügigen Geschwindigkeit 18-20 km/h gefahren. Treffpunkt: Sulingen, Dietrich Bonhoeffer Str. 18 um 10 Uhr. Nur bis Freitagmittag mit telefonischer Anmeldung bei Manfred Jurrat Tel. 0176-96048959.

Sonntag 10.9. Eystrup: Wir fahren zum „Kartoffeltag“ auf den Ehmken Hoff. Die Fahrt führt uns über Hämelhausen, Stöcken nach Dörverden. Zurück geht die Reise über Barme weiter nach Eystrup. Die Geschwindigkeit beträgt ca. 16-19 km/h. Treffpunkt: Bhf. Eystrup um 11 Uhr. Anmeldungen bitte bei Olga Hinz Tel. 0152-24235420.



Donnerstag, 14.9. Holtorf: Wir treffen uns um 10 Uhr an der Sporthalle in Holtorf am Dobben. Dort starten wir unsere Tour mit geplanter Einkehr zum Mittagessen. Wir bewegen uns im Genussmodus „Mittel“ 15-18 km/h auf einer Tourenlänge von ca. 40-50 km. Anmeldungen über die WhatsApp Gruppe „Donnerstags Radeln“ oder über Telefon 05021-15215 Margitta Lindwedel oder 4396 Uli Kohlhoff. Das Ziel der jeweiligen Tour erfahrt ihr am Start.

Freitag, 15.9. Haßbergen: Wir treffen uns „Zur Mehrzweckhalle 1“ zu einer gemütlichen Frauenradtour um 17 Uhr. Die Tour nach Mehlbergen ist 30 km lang. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Heike Bultmann unter Tel. 0152 27505953.

Samstag, 16.9. Hagenburg: Wir fahren von Egestorf über Springe und Köllnischfeld nach Lauenau. Die Tour ist ca. 100 km lang und die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt zügige 18-20 km/h. Treffpunkt: Parkplatz Kirche Hagenburg (an der B441) um 10 Uhr. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Manfred Freytag unter Tel. 0151-56961668.

Sonntag, 17.9. Nienburg: Wir treffen uns an der Holtorfer Kirche um 12 Uhr zu einer flotten Tour über Steimbke, Nienhagen nach Grethem zum „Cafe Blaubeerland“. Nach einer ausgiebigen Pause, die dem Zweck der Kalorienaufnahme dient geht es zurück Richtung Ahlden um ca. 15 km auf der ehemaligen Kleinbahntrasse bis Rethem zu fahren. Danach geht es weiter nach Anderten, Heemsen und zurück nach Holtorf. Die Tour ist ca. 66 km lang und wir fahren wie immer zügig (19-21 km/h). Anmeldungen bitte bis spätestens 7.9. bei Jürgen Herbst 05021-3682.

Mittwoch, 20.9. Nienburg: Sportliche Trekkingrad Abendtour auf immer unterschiedlichen Wegen rund um Nienburg und Umgebung mal anders kennenlernen. Die Durchschnittsgeschwindigkeit

beträgt zügige 22-26 km/h und die Länge der Route wird ca. 30-40 km betragen. Treffpunkt: Lange Str. am Spargelbrunnen um 17 Uhr. Bitte nur mit telefonischer Anmeldung bei Eberhard Marx Tel. 05021-15707.

Sonntag, 24.9. Eystrup: Gruß vom Heiligenberg ca. 50km. Eine schöne Tour über Hoya, Bücken, Hoyerhagen nach Bruchhausen-Vilsen und zurück über Homfeldt, Huendorf, Helzendorf und Altenbücken wieder Richtung Eystrup. Anmeldeschluss ist der 20.9. Treffpunkt: Bhf. Eystrup 12 Uhr und die Geschwindigkeit beträgt ca. 15-19 km/h. Information und Anmeldung bei Tatjana Winter Tel. 04254-800261 AB.

Montag, 25.9. Stöckse: Spätnachmittagtour beginnend in Stöckse um 17 Uhr an der Bushaltestelle „Mitte“. Die Tourlänge beträgt ca. 25 km, wir fahren im Schnitt 15-18 km/h. Genießertour. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Renate Hauke, Tel. 05026-234 oder 0152-04027718 (SMS) bzw. Norbert Auhage, Tel. 05026-1683.

Donnerstag, 28.9. Holtorf: Wir treffen uns um 10 Uhr an der Sporthalle in Holtorf am Dobben. Dort starten wir unsere Tour mit geplanter Einkehr zum Mittagessen. Wir bewegen uns im Genussmodus „Mittel“ 15-18 km/h auf einer Tourenlänge von ca. 40-50 km. Anmeldungen über die WhatsApp Gruppe „Donnerstags Radeln“ oder über Telefon 05021-15215 Margitta Lindwedel oder 4396 Uli Kohlhoff. Das Ziel der jeweiligen Tour erfahrt ihr am Start.

Oktober

Mittwoch, 4.10. Nienburg: Sportliche Trekkingrad Abendtour auf immer unterschiedlichen Wegen rund um Nienburg. Die Umgebung mal anders kennenlernen. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt zügige 22-26 km/h und die Länge der Route wird ca. 30-40 km betragen. Treffpunkt: Lange Str. am Spargelbrunnen um 16 Uhr. Bitte nur mit telefonischer Anmeldung bei Eberhard Marx Tel. 05021-15707.

Samstag, 7.10. Borstel: Fahrradcodierung bei Kappel und Lange, Hoyaer Weg 41A in Borstel von 10-13 Uhr.

Donnerstag, 12.10. Holtorf: Wir treffen uns um 10 Uhr an der Sporthalle in Holtorf am Dobben. Dort starten wir unsere Tour mit geplanter Einkehr zum Mittagessen. Wir bewegen uns im Genussmodus „Mittel“ 15-18 km/h auf einer Tourenlänge von ca. 40-50 km. Anmeldungen über die WhatsApp Gruppe

„Donnerstags Radeln“ oder über Telefon 05021-15215 Margitta Lindwedel oder 4396 Uli Kohlhoff. Das Ziel der jeweiligen Tour erfahrt ihr am Start.

Freitag, 13.10. ADFC-Infoabend. Über den Treffpunkt wird auf unserer Homepage und in der Tagespresse informiert. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Samstag, 14.10. Haßbergen: Wir treffen uns „Zur Mehrzweckhalle 1“ zu einer gemütlichen Frauenradtour um 15 Uhr. Die Tour nach Hoya mit anschließender Einkehr ist 30 km lang. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Heike Bultmann unter Tel. 0152-27505953

Mittwoch, 18.10. Nienburg: Sportliche Trekkingrad Abendtour auf immer unterschiedlichen Wegen rund um Nienburg. Die Umgebung mal anders kennenlernen. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt zügige 22-26 km/h und die Länge der Route wird ca. 30-40 km betragen. Treffpunkt: Lange Str. am Spargelbrunnen um 16 Uhr. Bitte nur mit telefonischer Anmeldung bei Eberhard Marx Tel. 05021-15707.

Samstag, 21.10. Nienburg: Wir fahren über das „Schneerener Moor“ zum Steinhuder Meer. Die Rückfahrt führt uns über den „Heye See“ zurück nach Nienburg. Die Tour ist ca. 95 km lang und die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt zügige 18-20 km/h. Treffpunkt: Nienburger Spargelbrunnen um 10 Uhr. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Manfred Freytag unter Tel. 0151-56961668.

Sonntag, 22.10. Eystrup: Radtour über Gandesbergen, Haßbergen, Lichtenmoor und Anderten zum Gasthaus „Bartels Hoff“ ca. 35-45 km. Der Rückweg wird je nach Wetterlage individuell gestaltet. Anmeldeschluss ist der 15.10. Treffpunkt: Bhf. Eystrup 10.30 Uhr und die Geschwindigkeit beträgt ca. 15-19 km/h. Information und Anmeldung bei Tatjana Winter Tel. 04254-800261 AB.

Donnerstag, 26.10. Holtorf: Wir treffen uns um 10 Uhr an der Sporthalle in Holtorf am Dobben. Dort starten wir unsere Tour mit geplanter Einkehr zum Mittagessen. Wir bewegen uns im Genussmodus „Mittel“ 15-18 km/h auf einer Tourenlänge von ca. 40-50 km. Anmeldungen über die WhatsApp Gruppe „Donnerstags Radeln“ oder über Telefon 05021-15215 Margitta Lindwedel oder 4396 Uli Kohlhoff. Das Ziel der jeweiligen Tour erfahrt ihr am Start.

🚲 November 🚲

Freitag, 10.11. ADFC-Infoabend. Über den Treffpunkt wird auf unserer Homepage und in der Tagespresse informiert. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

🚲 Dezember 🚲

Sonntag, 3.12. Diensthop: Adventsfeier im Gasthaus Waidmannsheil in Diensthop um 15 Uhr. Anmeldeschluss ist der 29.11. bei Tatjana Winter Tel. 04254-800261 AB.

Freitag, 8.12. ADFC-Infoabend. Über den Treffpunkt wird auf unserer Homepage und in der Tagespresse informiert. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

🚲 Januar 2024 🚲

Freitag, 12.1. ADFC-Infoabend. Über den Treffpunkt wird auf unserer Homepage und in der Tagespresse informiert. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

🚲 Februar 2024 🚲

Freitag, 9.2. Mitgliederversammlung

Terminänderungen sind möglich. Informationen dazu sind immer Tagesaktuell unter www.adfc-nienburg.de

ZU DEN FAHRRADTOUREN:

Bei den ausgewählten Strecken handelt es sich hauptsächlich um Wirtschaftswege (nicht immer befestigt) und verkehrsarme Strecken. Die Teilnahme an den Fahrradtouren des ADFC-Kreisverbandes ist kostenfrei. Bitte beachtet auch die interessanten Fahrradtourenvorschläge auf unserer Website www.adfc-nienburg.de

Nichtmitglieder sind immer gerne willkommen.

Bitte beachten! Zu eurer eigenen Sicherheit.

1. Zu den Radtouren ist ein verkehrssicheres Fahrrad mitzubringen. Wir empfehlen einen Fahrradhelm zu tragen.
2. Für alle Teilnehmenden gilt die Straßenverkehrsordnung.
3. Jeder ist für sich selbst verantwortlich und fährt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC noch die Radtourenleitenden können für Schäden, Unfälle oder den Zustand der benutzten Wege haftbar gemacht werden. Außerdem ist jeder Teilnehmer im Fall eines technischen Problems (Panne) eigenverantwortlich für den Rücktransport zuständig.

4. Beachtet bitte die Hinweise der Radtourenleitung. Sie dienen der Sicherheit aller Teilnehmenden und sind für einen reibungslosen Ablauf der Touren unverzichtbar. Keiner fährt vor dem Tourenleitenden und keiner hinter dem Schlussfahrenden.
5. Beim Anhalten, Abbiegen und bei Hindernissen bitte durch Zeichen oder Zurufen die Information weitergeben.
6. Bitte Rücksicht nehmen auf Fußgänger, Radfahrer und andere Verkehrsteilnehmende, besonders bei Gegenverkehr.
7. Bei einem Halt der Gruppe bitte nicht den Weg blockieren, andere Verkehrsteilnehmende müssen auch passieren können.
8. Die Tourenleitenden des ADFC führen diese geführten Touren ehrenamtlich durch. Den Tourenleitenden bleibt es vorbehalten, Teilnehmenden die Teilnahme aus berechtigten Gründen zu verweigern.
9. Kinder unter 14 Jahren nehmen nur in Begleitung einer erwachsenen Aufsichtsperson und unbegleitete Jugendliche (14-17 J.) nur mit schriftlicher Erlaubnis eines Erziehungsberechtigten an der Tour teil.

Schwierigkeitsgrade für die Radtouren

- Genusstour = für Einsteiger empfohlen, gemütliches Tempo (< 15 km/h)
- mittel = für geübte Fahrradfahrer. Ein Tourenrad wird empfohlen (ca. 15-18 km/h)
- zügig = für geübte Fahrradfahrer mit guter Kondition. Ein Sport- oder Tourenrad wird empfohlen (ca. 19-21 km/h)
- sportlich = schnelles Fahren, auch in hügliger Landschaft, Ein Sport- oder Tourenrad wird empfohlen (> 21 km/h)

ADFC ARBEITSKREIS VERKEHR

Der Arbeitskreis Verkehr befasst sich mit verkehrspolitischen Fragen in der Stadt und dem Landkreis Nienburg. Dieser Arbeitsgruppe gehören Volker Sangmeister, Klaus Wittmershaus, Heike Bultmann, Ulrich Kohlhoff und Ralf Schwittling an.

MITGLIED WERDEN IM ADFC

Wir benötigen Ihre Unterstützung. Nur ein starker ADFC kann etwas bewirken. Gern informieren wir Sie über unsere Arbeit.

Vergünstigungen für ADFC Mitglieder vor Ort.

Angehörigen des ADFC räumen die nachstehenden Fachhändler einen Rabatt von 10% beim Neukauf von Fahrrädern und Zubehör ein. Vorgelegt werden muss jeweils der ADFC-Mitgliederausweis in Verbindung mit dem Personalausweis.

- Radstudio Bohn in Nienburg
- Fahrradfachgeschäft Dreyer in Stolzenau
- Deterding, Fachmärkte in Nienburg und Pennigsehl

Wir codieren Ihr Fahrrad kostenfrei (ADFC-Klebecodierung). Hinzu kommen die Leistungen des Bundesverbandes. Mitglieder erhalten das ADFC Magazin Radwelt mit Informationen rund um das Radfahren mit Themen zur Technik, zur Fahrradpolitik, zu Rechtsfragen und zu ausgesuchten Fahrradtouren.

Ferner sind Mitglieder als Radfahrer/in, Fußgänger/in und Benutzer/in öffentlicher Verkehrsmittel (als Privatperson) automatisch haftpflicht- und rechtsschutzversichert.

Mitgliedformular ausdrucken:
www.adfc-nienburg.de/beitritt

Bonusprogramme der gesetzlichen Krankenkassen

Um bei einem Bonusprogramm der verschiedenen gesetzlichen Krankenkassen teilnehmen zu können, müssen die Voraussetzungen der zuständigen Krankenkasse im Einzelfall abgeklärt werden. Der ADFC Kreisverband Nienburg stempelt die Mitgliedschaft oder die Teilnahme an Radtouren gerne ab.

PANNENHILFE FÜR RADFAHRER

Fahrrad-Schutzbrief mit 24-Stunden-Hotline

Schlauch geplatzt, Felge gebrochen, Kette gerissen und niemand weit und breit. Für Mitglieder des ADFC mit Gepäck oder ohne ist das kein Problem mehr. Ab sofort können Liegeengebliebene eine bundesweit einheitliche Hotline anrufen, rund um die Uhr, auch samstags und sonntags. Innerhalb von zwei Stunden ist Hilfe zugesichert. Regionale Fahrradwerkstätten, auch im Landkreis Nienburg, wirken dabei mit. Nicht zu den Leistungen gehören allerdings einfache Probleme, wie das Luftaufpumpen wenn sonst keine weiteren Schäden vorliegen. Die Leistungen sind für die Hilfesuchenden kostenfrei, wenn notwendig auch der Transport zu einer Unterkunft oder einer Werkstatt. Einbezogen in die Offerte sind auch Sonderfahrräder und Pedelecs (E-Bikes mit Unterstützung bis 25 km/h).

Interessant dürfte das Angebot besonders für Radwanderer sein, die sich auf nicht vertrautem Terrain befinden. Geprüft wird im Schadensfall die Verbandszugehörigkeit. Für Nichtmitglieder bietet der ADFC an Aktionstagen kostengünstige Einstiegsmitgliedschaften an. Die Mitgliedsaufnahme im Schadensfall vor Ort ist nicht vorgesehen.

FAHRRADCODIERUNG BEIM ADFC

Jährlich werden im Bundesgebiet ca. 300.000 Fahrräder als gestohlen gemeldet. Die Dunkelziffer dürfte nochmals deutlich darüber liegen. Diesem unerfreulichen Fahrradkapitel wollen wir mit unserer Präventionsarbeit entgegenwirken. Unsere gut sichtbare Codierung hat sich nach ADFC-Erfahrungen positiv ausgewirkt. Über den Registrierungsschlüssel ist eine Zuordnung zum Eigentümer recht einfach möglich. Eine abschreckende Wirkung ist dadurch gegeben. Als Registrierungscode nutzt der ADFC eine bundeseinheitliche Datenbank unter Verwendung von Schlüsselnummern der Gemeinden. Das System der EIN-Codierung (Eigentümer-Identifizierungs-Nummer) wurde von der Polizei entwickelt und von der Innenministerkonferenz der Länder gebilligt. Codiert wird per Klebecodierung, sodass auch Fahrräder mit Carbonrahmen gekennzeichnet werden können und kein Rahmen beeinträchtigt wird. Dabei wird ein Spezialaufkleber mit dem Code versehen und einem weiteren Schutzaufkleber überklebt, was an dieser Stelle eine saubere und fettfreie Oberfläche voraussetzt.

Bei der Codierung müssen der Kaufbeleg für das Fahrrad und der Personalausweis vorgelegt werden. Dem Kreisverband Nienburg sind für die Codierung Aufwendungen entstanden. Deswegen bittet der Kreisverband Nienburg um eine freiwillige Spende. Der Richtwert soll 8 EUR pro Fahrradcodierung ohne Akku und 10 EUR mit Akkucodierung betragen. Registrierungstermine können Sie diesem Heft entnehmen. Aktuelle Termine sind auch im Netz unter www.adfc-nienburg.de/code gelistet.

Erläuterung Codiercode

Zeichen 1+2	2 Zeichen	5 Zeichen	bis 3 Zeichen	2 Zeichen	2 Zeichen
NI	22	04600	3	BV	15
Kfz-Kennzeichen (Nienburg)	Kennziffer der Gemeinde (letzten 2 Ziff.)	Kennziffer der Straße	Ihre Hausnummer (Zusätze entfallen)	Initialen Eigentümer	Codierjahr

Hier unser Codierteam



von links:
Johanna Witte,
Manfred Freytag,
Hartmut Zahnd,
Heiner Homfeld,
Jürgen Herbst,
Ulrich Kohlhoff,
Eberhard Marx

Besonders unterstützt werden wir von unseren Fördermitgliedern:

- Radstudio Bohn, Matthias Bohn, Verdener Landstraße 140, 31582 Nienburg, Tel. 05021-17710, www.radstudio-bohn.de
- Mittelweser-Touristik GmbH, Lange Straße 18, 31582 Nienburg, Tel. 05021-917630, www.mittelweser-tourismus.de
- Dreyer Fahrrad- und Gartenfachgeschäft Christian Dreyer, Fahrradwerkstatt, Lange Straße 55, 31592 Stolzenau, Tel. 05761-2368, www.dreyer-stolzenau.de
- Deterding Fachmarkt, Anke Deterding, 31621 Penningsehl, Hauptstr. 28 Tel. 05028 90090 und 31582 Nienburg, Kräher Weg 2, Tel. 05021-96390, www.deterding.de



ADFC IM LANDKREIS NIENBURG

ADFC Kreisverband Nienburg
Sprecher: Berthold Vahlsing
Auengrund 3, 31582 Nienburg
Tel. 05021 8954757
www.adfc-nienburg.de | info@adfc-nienburg.de



Hinweise zu Terminen, weitere Fahrradtourenangebote, aktuelle Meldungen, Informationen zur Technik, zu rechtlichen Fragen und zur Verkehrspolitik im Landkreis Nienburg finden Sie auf unserer Internetseite.



Weitere touristische Informationen sowie Radtouren-Tipps sind kostenfrei unter www.mittelweser-tourismus.de erhältlich.

DEHOGA

WIRTETOUREN

In diesem Jahr bietet der DEHOGA Kreisverband Nienburg wieder die Wirtetouren an:

- 🚲 Tour 1: 07.05.2023 | Maximilian Nienburg
T 05021/608666
 - 🚲 Tour 2: 11.06.2023 | Gasthof Märtens Haßbergen
T 05024/283
 - 🚲 Tour 3: 09.07.2023 | Steimkes Landhotel Asendorf
T 05022/943843
 - 🚲 Tour 4: 20.08.2023 | Hotel zur Post Steimbke
T 05026/357
 - 🚲 Tour 5: 17.09.2023 | Neuloher Hof Marklohe
T 05022/944990
- Verlosung: 08.10.2023 | Hotel zur Post Steimbke
T 05026/357

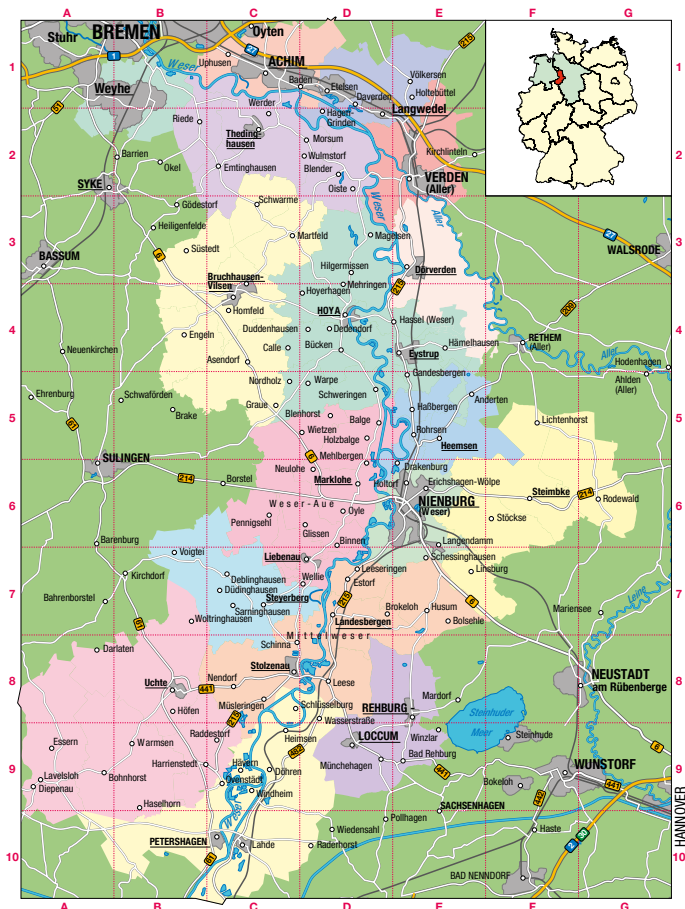
www.dehoga-radtouren.de



DEHOGA
KREISVERBAND NIENBURG



Mittelweser-Region



LELN – Landesamt für Geoinformation und Landesvermessung Niedersachsen 2022



ADFC Kreisverband Nienburg

Auengrund 3
31582 Nienburg
Tel. 05021 8954757
www.adfc-nienburg.de
info@adfc-nienburg.de



Mittelweser-Touristik GmbH

Lange Str. 18
31582 Nienburg
Tel. 05021 917630
info@mittelweser-tourismus.de
www.mittelweser-tourismus.de
Alle Angaben ohne Gewähr. Stand: Januar 2023

